

أسرار قوة دبدووب روناجرو
Ronagrow Dabdoob Power Secrets





Walid and Dabdob were playing with some friends in the beautiful garden and as always Dabdob was strong, active and loved by everyone.



كان وليد و دبدوب يلعبان مع الأصدقاء في الحديقة الجميلة وكان دبدوب كعادته قوياً ونشطاً و يحبه الجميع.

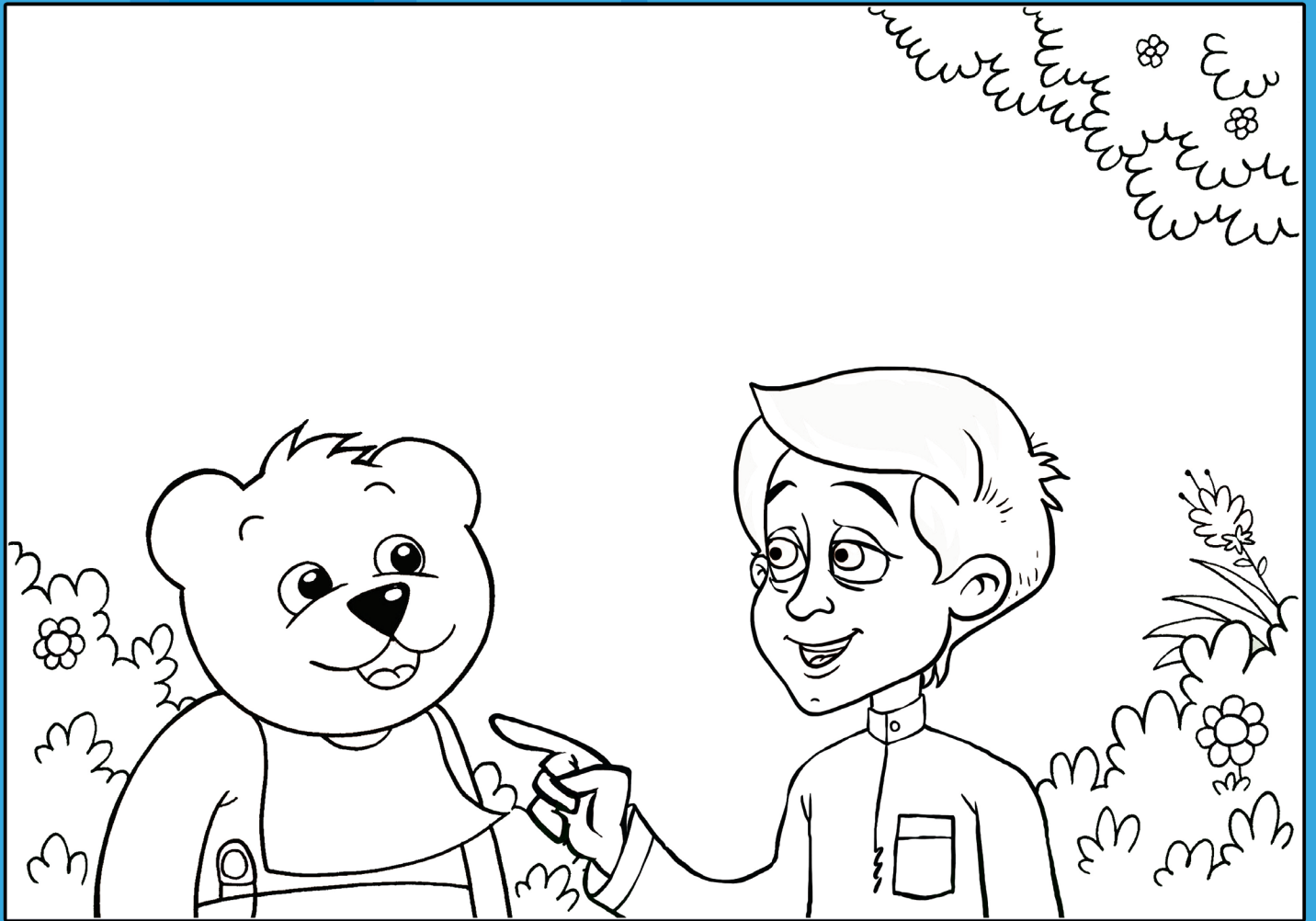




أراد وليد أن يُصبحَ في مثلِ قوّةِ و نشاطِ دبدوب فسأله:
كيف أصبحُ قوياً ونشيظاً مثلك؟ فتبسم دبدوب وقال:
حسناً ، سأخبرك ما هو سرُّ قوتي ، تعالَ معي.

Walid wanted to be as strong and active as Dabdob, so he asked him: how to be as strong and active as you? Dabdob smiled and said: alright, I will tell you the secret of my power, come with me.





ذهب وليد و دبدوب إلى النادي حيث يمارسُ
دبدوبُ الرياضة ، وقال دبدوب لوليد:
هذا هو السرُّ الأول، ممارسة الرياضة بانتظام.

السر الأول
The First Secret

Walid and Dabdob went to the club where
Dabdob does his exercises. Dabdob said to
Walid: this is the first secret, playing sport.





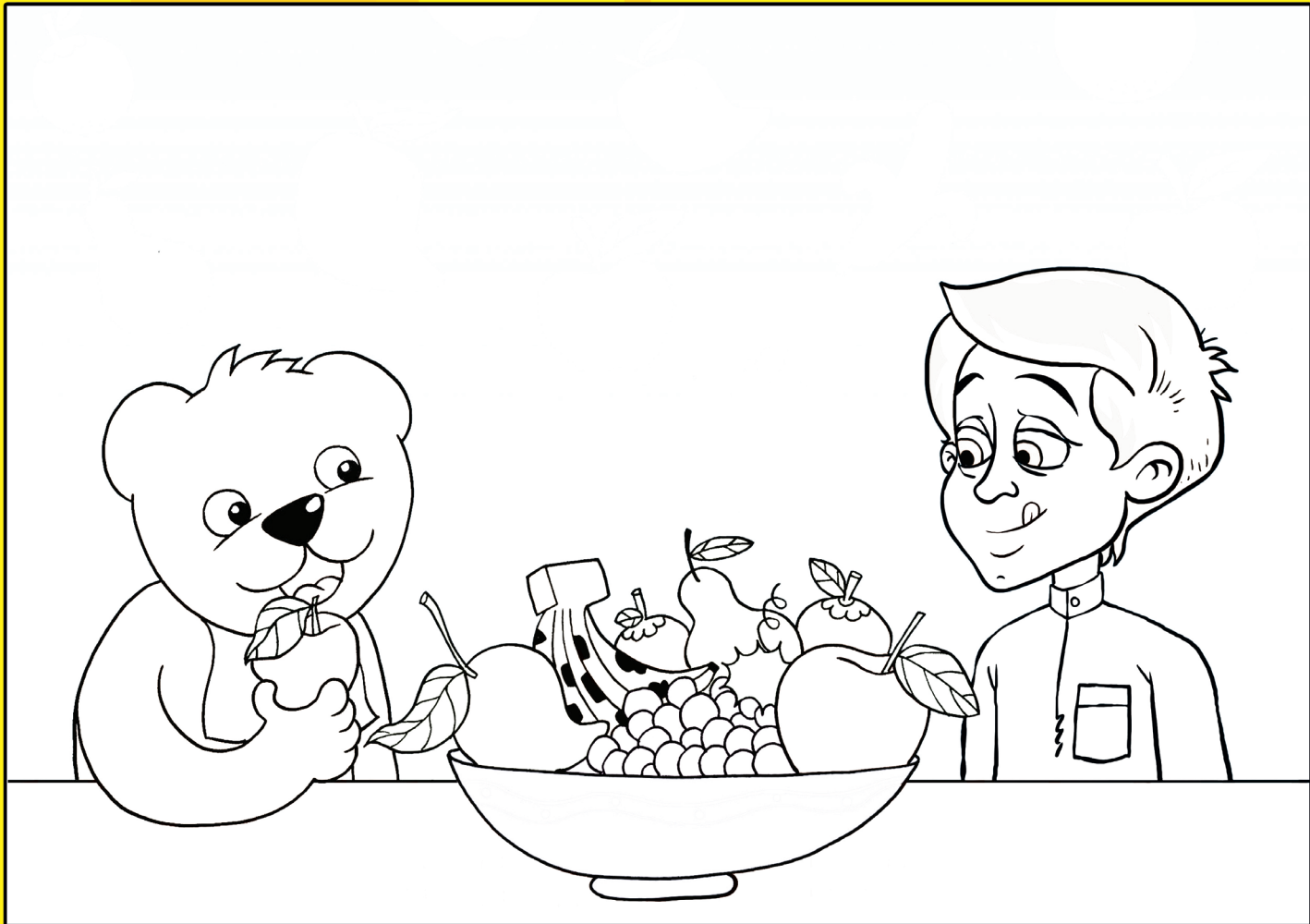
وأضاف دبدوب: و الطعامُ الصحي ، فقال وليد: و ما هو الطعامُ الصحي؟
دبدوب: هو الخضارُ الطازجُ و الفاكهة اللذيذة التي تُمدُّ الجسمَ
بالفيتامينات ، وهذا هو السرُّ الثاني.

Dabdob added: Also the healthy food. Walid asked:
what is the healthy food? Dabdob: fresh vegetables
and delicious fruit that give the body vitamins, and
this is the second secret.

السر الثاني

The Second Secret





دبدوب: وهذا هو السرُّ الأخير ، أنه حليب روناغرو ، يقوي العظامَ ويُساعدُ على بناءِ الجسم و تقويته و حمايته من الأمراض ، وهو مليئٌ بالبروتينات و الفيتامينات.

Dabdob: and this is the last secret, it is Ronagrow milk. Milk makes bones strong, helps to build the body, protect it from diseases and it is full of vitamins and proteins.

السر الأخير

The last Secret





أنا أحب حليب روناغرو
I like Milk Ronagrow

