

# أطفالنا ما بعد العام الاول

## نصائح هامة لأمهات اطفالنا

ان اطفالنا بعد عامهم الاول يحدث لهم تطورات ذهنيه وعقليه و لغويه وحركيه وعلى الرغم من ذلك فان العقل يتعرض الى نقص في مواد الغذائية المهمة في هذه المرحلة مثل (الدهون والبروتينات والفيتامينات والمعادن)

## لا تستغربين اذا سبق المشي الكلام بفترة قصيرة.

عندما يقف ولدك على قدميه ستلاحظين تطور غير طبيعي بالأفكار التي لديه ليقولها. الأطفال الصغار يختلفون بشكل ملحوظ في فهمهم للكلمات حيث ان التطور خلال هذا العمر يشمل

١ التفرقة بين الكلمات

٢ لا بد أن تحكي الكلام واضح بحيث انه يفهم الكلمات جيد

٣ معرفه الاشياء التي تصيبه بالاذى والاحتراس منها

٤ تعلم أن بعض الأشياء المتشابهة لها أسماء مختلفة، مثل "كوب" "كوب عصير" ..

٥ يستخدم الأطفال الصغار اشارات جسديه بالاضافة الى كلمة تنتهي بمقطعين او كلمتان للتواصل

لا بد ان تهتم الام بتغذية الطفل في هذه المرحلة جيدا بجانب الرضاعة الطبيعيه لاهميتها النفسيه وما يحتويه حليب الام من مواد غذائية مهمه حيث ستنعكس على مستقبله الذهني والحركي والذي لا يضاھيه حليب في العالم كله فلذلك تقدم لك شركه رونيسكا التي تهتم بحياة ابنائنا وبناء مستقبل افضل لهم بتقديم

منتج رونا جرو المبيعات رقم واحد في السعوديه في هذه  
المرحله من بعد العام الاول  
يعد حليب رونا جرو حليب النمو والتطور والذي يحتوي  
على العناصر الغذائية المتكاملة واللازمة لنمو الطفل  
من عمر ١ - ٣ سنوات لاحتوائه على



- ١ عنصرأ غذائياً أساسياً والذي يساعد على تحقيق النمو الذهني لطفلك
- ٢ يقدم حليب روناجر رونيسكا الكمية المناسبة من البروتين القريبة من تركيبه حليب الام
- ٣ العناصر الغذائية الأساسية من الدهون ( اميجا ٣ و أميجا ٦ ) التي تلبى احتياجات الطفل للتطور الذهني والبصري في هذي المرحلة
- ٤ نظام الايمونو بوستر:-  
اهميتها لرفع مناعة الطفل وتقليل حدوث المرض حيث يتعرض في هذه الفترة من العمر التي تزيد في الحركة وحب الاكتشاف ووضع الاشياء بفمه للاصابه بنقل العدوى
- ٥ تركيبه النشويات المماثلة لحليب الام والتي تناسب الجهاز الهضمي للطفل فيقل تعرضه للاصابه بالانتفاخ والاسهال والام المغص المبرحه
- ٦ يحتوي على البريبايوتكس و اهميتها في تنظيم حركه الامعاء فيقل تعرضه للامساك وتساعد على نمو البكتريا النافعه فتساهم في رفع المناعه
- ٧ الفيتامينات والمعادن . إنه مزيج فريد يدعم جميع مراحل النمو الذهني لطفلك خلال السنوات الثلاثة الأولى في حياته.

#### • دعم الادراك والتحدث

– الزنك، اليود، الحديد

#### • يقوي الذكاء و الذاكره

– امبجا ٣ والكولين، الزنك، اليود، الحديد

### دعم المناعه :-

١ البريبايوتكس

٢ لاكتوفيرين

٣ النيوكلوتايد

٤ مضادات الاكسده

أ - فيتامين (أ و ج و ه )

ب - املاح ( السيلنيوم والزنك )

